

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Vinay

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à 16h30
autour d'un thème.

PROGRAMME 2nd semestre 2024

Lundi 23 septembre

C'est la rentrée, et vous, comment ça va ?

Lundi 28 octobre

Emotions et réactions : comment les gérer ?

Lundi 25 novembre

Quand l'histoire passée colore la relation d'aide

Lundi 16 décembre

Les fêtes approchent : ma famille, mes ami(e)s

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Avec 1 participation demandée : une consommation



À cette adresse :

Auberge de la Noyeraie
10, Place de l'hôtel de ville
38470 Vinay



Contact :

Service autonomie
04.76.36.38.38
tsg.autonomie@isere.fr